Art No.:GN-100-GPS_CZ_(ATECH)
Size: 200MM x 100MM
27-Jun2011

Art No.: GN-100-GPS -CZ
ERP: 501-70500----1ZSTD02

NÁVOD K POUŽITÍ

MOŽNOSTI POUŽITÍ

Toto GPS zařízení představuje navigační systém. Polohu uživatele lze stanovit díky síti 24 satelitů obíhajících okolo Země –kdykoliv a kdekoliv na světě.

- GPS přístroj je určen k použití jako systém globální navigace.
- GPS přístroj slouží především pro měření vzdálenosti, rychlosti a nadmořské výšky a pro navigaci pomocí americké sítě 24 satelitů.
- Přístroj není určen k použití v náročných podmínkách, například při paraglidingu, sky divingu či kluzákovém létání.
- GPS přístroj je určen k soukromému použití a není vhodný ke komerčním účelům.

Jiné použití než podle popisu v tomto návodu není povoleno a může mít za následek poškození nebo poranění. Odmítáme odpovědnost za škody způsobené nevhodným použitím. Další pokyny a vysvětlení naleznete v návodu k použití.

Příjem GPS signálu

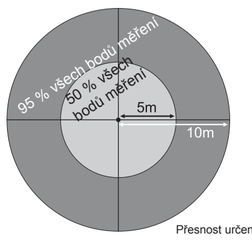
Pro optimální použití GPS funkce svého přístroje je zcela nezbytné dodržovat následující pokyny. GPS přístroj představuje systém globální navigace, který slouží především k měření vzdálenosti, rychlosti, a nadmořské výšky a pro navigaci pomocí americké sítě 24 satelitů. Tuto síť 24 satelitů provozují Spojené státy americké, které odpovídají za její přesnost a údržbu.

Bezchybný příjem signálu ze satelitů lze zajistit jen při jasném počasí (jasné obloze) a ve vhodné oblasti příjmu – volné prostranství a nerušený výhled na oblohu.

Jelikož signál ze satelitu je velmi citlivý na vnější vlivy, mohou špatné povětrnostní podmínky (například sněhové přeháňky) či oblast s rušeným příjmem (GPS přístroj je zakrytý oblečením nebo jinými předměty, vysoké budovy nebo úzká údolí a soutěsky brání příjmu) vážně narušit funkčnost i přesnost GPS přístroje. Příjem GPS signálu v budovách je velmi omezený až nemožný. Poblíž oken a v místnostech s velkými okny a nerušeným výhledem na oblohu lze za určitých okolností polohu určit v závislosti na aktuální poloze satelitů. V uzavřených místnostech a ve sklepech je příjem GPS signálu prakticky vždy nereálný.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Paměť na GPS údaje: 350 hodin
Přesnost GPS: 5 metrů
Indikace přesnosti je odvozena od tzv. 50% CEP (pravděpodobnost kruhové odchylky). To znamená, že se 50 % všech měření při velmi dobrém satelitním příjmu nachází v uvedeném poloměru 5 m. Současně to ale znamená, že polovina naměřených bodů je mimo tento poloměr.
Dále platí, že se 95 % všech naměřených bodů nachází v okruhu s dvojnásobkem uvedeného poloměru. To znamená, že při velmi dobrém satelitním signálu se téměř všechny body nalézají v kruhu o poloměru 10 m. V nejhorším případě je určená poloha prakticky vždy přesná asi na 10 m.



Přesnost určení polohy

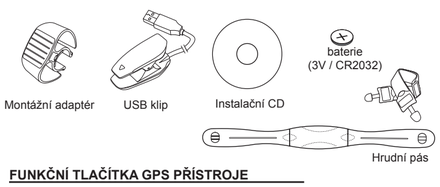
FUNKCE OSVĚTLENÍ

Stisknutím tlačítka SATELLITE se displej asi na 3 sekundy rozsvítí. Trvalé podsvícení displeje není možné. Mějte však na paměti, že podsvícení vyžaduje více elektřiny, což má za důsledek kratší životnost baterie. Baterii je nutné dobít, když zobrazení na displeji zeslábne nebo zcela zmizí. Je-li baterie slabá, začne její symbol blikat.

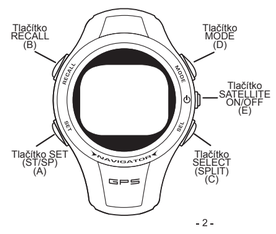
ČASTO KLADENÉ OTÁZKY/ODSTRAŇOVÁNÍ PROBLÉMŮ

Není satelitní signál
Doporučujeme umístit sportovní GPS počítač na otevřené prostranství s volným výhledem na oblohu několik minut před zahájením cvičení.
Berte v úvahu i poznámku v oddílu „Příjem GPS signálu“.

PŘÍSLUŠENSTVÍ



FUNKČNÍ TLAČÍTKA GPS PŘÍSTROJE



ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- GPS přístroj čistěte pouze čistým, jemným, navlhčeným hadříkem.
- Nepoužívejte rozpouštědla ani kyselé či plynné čisticí přípravky.
- Dbejte na to, abyste na displeji GPS přístroje nezanechali kapky vody. Voda může způsobit nevratné barevné skvrny.
- Nevystavujte displej přímému slunečnímu svitu ani ultrafialovým paprskům.
- Na displeji GPS přístroje je průhledná ochranná fólie. Můžete ji sundat nebo ji na displeji nechat pro zajištění ochrany před poškrábáním.

Chcete-li zaručit bezchybný příjem signálu, dbejte na to, aby GPS přístroj měl nerušený výhled na oblohu. Jinak by mohly být funkčnost a přesnost přístroje omezené. Dbejte na to, aby nebyl GPS přístroj zakrytý oblečením. Takové zakrytí by mohlo podstatně zhoršit příjem signálu. O příjmu GPS signálu se můžete dozvědět více v oddílu „Příjem GPS signálu“.

NÁVRAT DOMŮ

Před cestou zapněte stopky pro zahájení záznamu. Když se chcete vrátit, použijte funkci návratu domů. Stiskněte B, pak C, takže se zobrazí domácí poloha. Pro obnovení funkce návratu domů stiskněte A a spusťte navigaci.Řiďte se šipkou.

Stáhnutí trasy z počítače je možné pouze v režimu navigace trasy. Záznam trasy v hodinkách lze použít jen k funkci návratu domů. Chcete-li použít trasu zaznamenanou hodinkami v režimu navigace trasy, musíte nejprve stáhnout trasu do počítače a přeinstalovat ji zpětně do hodinek.

Zobrazení polohy:
Když je GPS přístroj připojený k satelitům, je zobrazena zeměpisná šířka a délka každé pozice. K zeměpisné šířce je přidáno písmeno N (severně od rovníku) nebo S (jižně od rovníku).
K zeměpisné délce je doplněno W (západně od nultého poledníku) nebo E (východně od nultého poledníku).

N = sever ➡ **severní zeměpisná šířka**
S = jih ➡ **jižní zeměpisná šířka**
E = východ ➡ **východní zeměpisná délka**
W = západ ➡ **západní zeměpisná délka**

Poloha je zobrazena v běžném formátu stupňů ° minut‘ sekund “ 1 stupeň se dělí na 60 minut, jedna minuta na 60 sekund.

Příklad:
N 48° 8‘ 41.4“
E 14° 0‘ 45.0“
= 48 stupňů 8 minut 41.4 sekund severní zeměpisné šířky
14 stupňů 0 minut 45,0 sekund východní zeměpisné délky

Poznámka: Během navigace trasy nebo návratu domů musíte zůstat v dílčím režimu navigace trasy, jinak vás nebude GPS přístroj na trase sledovat.

Režim kompasu (funkční pouze se satelitním signálem)

Navigace pomocí cílových bodů:
V režimu navigace podle cílových bodů stiskněte B pro zobrazení údajů o cílových bodech a pro výběr požadovaného cílového bodu stiskněte C. Po výběru stiskněte B pro návrat do režimu navigace podle cílových bodů. Šipka uprostřed ukazuje směr k cílovému místu, dolní číslice znázorňuje vzdálenost k němu.

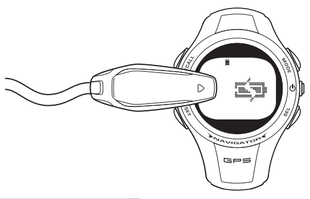
POZNÁMKA:
Na začátku, popř. když se uživatel nehýbe, ukazuje šipka dopředu. Když se uživatel začne pohybovat, ukáže šipka směrem k bodu zájmu.

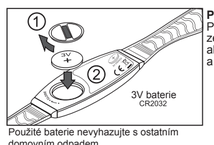
NAVIGACE TRASY

Stáhněte si trasu z počítače
(Pro stažení trasy viz přílohu.)
Ve výchozím bodu trasy zapněte GPS.
Šipka uprostřed ukazuje směr k dalšímu cílovému bodu, dolní číslice znázorňuje vzdálenost zbývající do cíle trasy.

Nabíjení hodinek

Na zadní straně hodinek se nacházejí čtyři kontakty. Připojte spojovací kabel (podle obrázku 1) k pouzdru hodinek tak, aby čtyři kolíky kabelu odpovídaly čtyřem kontaktům na zadní straně hodinek. **Zapojte kabel do počítače. Nabíjení trvá asi 3 hodiny.**



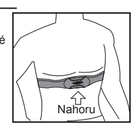


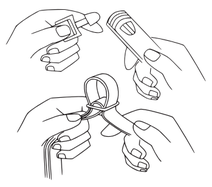
Použité baterie nevyhazujte s ostatním domovním odpadem.

Pás se snímačem
Pomocí menší mince odstraňte kryt baterie ze spodní strany pásku. Vložte 3V baterii tak, aby kladný pól (+) směřoval ke krytu baterie, a vraťte kryt na své místo.

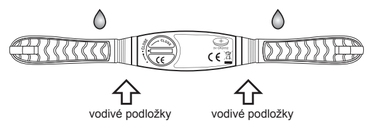
POUŽITÍ PÁSU SE SNÍMAČEM

Nastavte elastický pás tak, aby byl pevně utažen okolo vašeho hrudníku, hned pod prsními svaly. Slinami nebo EKG gelem (k dispozici v místní lékárně) navlhčete vodivé podložky snímače, abyste zajistili trvale dobrý kontakt s pokožkou.



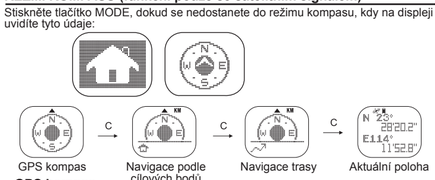


Umístění pásu se snímačem nahoru podle obrázku.



REŽIM KOMPASU (funkční pouze se satelitním signálem)

Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nedostanete do režimu kompasu, kdy na displeji uvidíte tyto údaje:

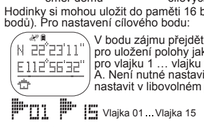


GPS kompas — Navigace podle cílových bodů — Navigace trasy — Aktuální poloha

GPS kompas
Hodinky ukazují cestovní pokyny uživatele

Střední šipka ukazuje směr domů — Navigace podle cílových bodů

Hodinky si mohou uložit do paměti 16 bodů zájmu (1 domácí poloha a 15 cílových bodů). Pro nastavení cílového bodu:



V bodu zájmu přejděte na obrazovku aktuální polohy. Podržte A pro uložení polohy jako cílový bod. Stiskněte C pro výběr ikony pro vlajku 1 ... vlajku 15 nebo domov. Pak pro potvrzení stiskněte A. Není nutné nastavit bod zájmu od 1 do 15; uživatel může body nastavit v libovolném pořadí.

Pol P 15 Vlajka 01 ... Vlajka 15

Domov

Záznam údajů

Poznámka:
Mějte na paměti, že údaje o GPS a tepové frekvenci jsou v přístroji uloženy pouze během probíhajícího měření času. Během měření času můžete aktivovat jakýkoliv režim, přičemž záznam údajů o GPS a tepové frekvenci bude pokračovat, dokud měření času nepřerušíte v režimu stopek nebo dokud nebude paměť plná.

1. Stiskněte tlačítko ST/SP/SET pro zahájení měření času. Během probíhajícího měření času jsou údaje z GPS a tepové frekvence zaznamenávány.
2. Maximální paměť: asi 350 hodin.
3. Chcete-li zastavit měření času, a tedy záznam údajů o GPS a tepové frekvenci, krátce znovu stiskněte tlačítko ST/SP/SET.
4. Chcete-li pokračovat v měření času, a tedy i v záznamu údajů o GPS a tepové frekvenci, krátce znovu stiskněte tlačítko ST/SP/SET.
5. Chcete-li vynulovat měření času a uložit záznam údajů o GPS a tepové frekvenci, stiskněte během pozastaveného měření času asi na 3 sekundy tlačítko SET. Váš běh nebo jízda bude v GPS přístroji uložena jako jeden záznam.
6. Jestliže měření času znovu spustíte pomocí tlačítka ST/SP/SET, zahájíte tím druhý záznam atd.

Výmaz paměti:
Je-li měření času na nule, stiskněte tlačítko ST/SP/SET asi na 5 sekund.

VYMAŽTE VEŠKERÉ ULOŽENÉ ÚDAJE V HODINKÁCH

Na obrazovce paměti stopek podržte tlačítko SET na 5 sekund, čímž zcela vyčistíte paměť

Chcete-li stáhnout uložené záznamy, postupujte podle oddílu Přenos GPS údajů do počítače.

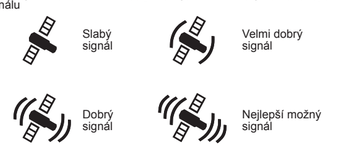
PŘÍJEM GPS SIGNÁLU

Tip:
Nainstalujte GPS přístroj několik minut před zahájením cesty nebo jízdy na volné prostranství s nerušeným výhledem na oblohu a zapněte jej tak, že stisknete a asi na 3 sekundy podržíte tlačítko SATELLITE ON / OFF.

Zapnutí GPS přístroje:
Asi na 3 sekundy podržte tlačítko SATELLITE ON/OFF.
Vypnutí GPS přístroje:
Asi na 3 sekundy podržte tlačítko SATELLITE ON/OFF.

GPS přístroj automaticky začne vyhledávat GPS signál, což je znázorněno blikající značkou satelitu v levém horním rohu displeje.

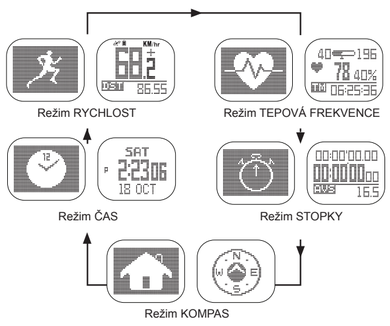
Mějte na paměti, že od prvního spuštění na novém místě může vyhledání signálu trvat až 15 minut. Jakmile přístroj signál nalezne, značka satelitu přestane blikat a zůstane na displeji zobrazena. Čím více „vlnek“ je okolo značky zobrazeno, tím lepší je příjem signálu



Jestliže GPS přístroj nenajde GPS signál do 30 minut, automaticky se funkce GPS vypne. Podržíte-li tlačítko SATELLITE ON/OFF na tři sekundy, vyhledávání GPS signálu se znovu spustí.

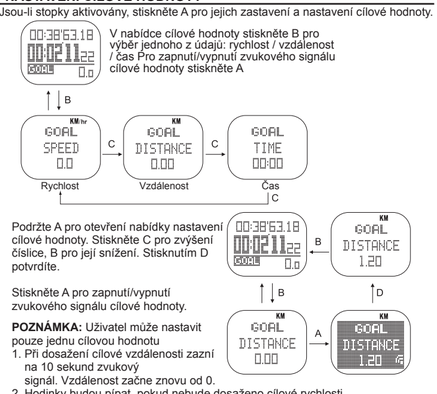
ZAPNUTÍ A ZOBRAZENÍ JINÉHO REŽIMU

1. Stiskněte a na tři sekundy podržte tlačítko SATELLITE ON / OFF, abyste GPS přístroj zapnuli.
2. Pro přepnutí na jiný režim stiskněte tlačítko MODE.



NASTAVENÍ CÍLOVÉ HODNOTY

Jsou-li stopky aktivovány, stiskněte A pro jejich zastavení a nastavení cílové hodnoty.



V nabídce cílové hodnoty stiskněte B pro výběr jednoho z údajů: rychlost / vzdálenost / čas Pro zapnutí/vypnutí zvukového signálu cílové hodnoty stiskněte A

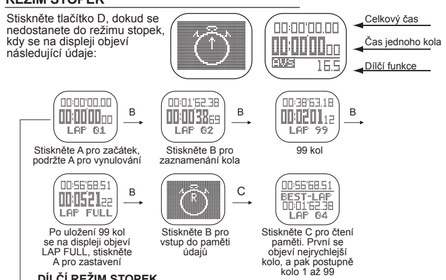
Podržte A pro otevření nabídky nastavení cílové hodnoty. Stiskněte C pro zvýšení číslice, B pro její snížení. Stisknutím D potvrdíte.

Stiskněte A pro zapnutí/vypnutí zvukového signálu cílové hodnoty.

POZNÁMKA: Uživatel může nastavit pouze jednu cílovou hodnotu
1. Při dosažení cílové vzdálenosti zazní na 10 sekund zvukový signál. Vzdálenost začne znovu od 0.
2. Hodinky budou pípat, pokud nebude dosaženo cílové rychlosti.
3. Při dosažení cílového času zazní na 10 sekund zvukový signál. Měřič času začne znovu od 0.

REŽIM STOPEK

Stiskněte tlačítko D, dokud se nedostanete do režimu stopek, kdy se na displeji objeví následující údaje:



Stiskněte A pro začátek, podržte A pro vynulování — Stiskněte B pro zaznamenání kola — 99 kol

Po uložení 99 kol se na displeji objeví LAP FULL, stiskněte A pro zastavení — Stiskněte B pro vstup do paměti údajů — Stiskněte C pro čtení paměti. První se objeví nejrychlejší kolo, a pak postupně kolo 1 až 99

DÍLČÍ REŽIM STOPEK

Rychlost — Vzdálenost — Průměrná rychlost

Cílová hodnota — Tepová frekvence — Využitá paměť

V dílčím režimu stiskněte B pro záznam času kola. Pro vynulování údajů podržte A.

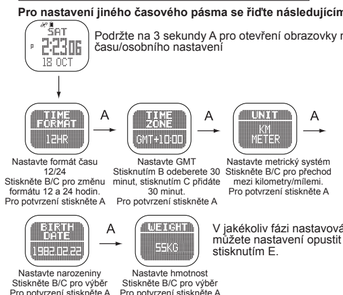
REŽIM ČASU

Nastavení času
Po plném nabití hodinek vyjměte USB konektor. Hodinky přejdou do režimu času.

Během příjmu satelitního signálu (viz oddíl Příjem GPS signálu) se čas a datum nastaví automaticky. Manuální nastavení času není možné.

Poznámka: Mějte na paměti, že GPS signál odesílá GMT čas (greenwichský střední čas), takže možná budete muset nastavit jiné časové pásmo.

Pro nastavení jiného časového pásma se řiďte následujícím postupem.



Nastavte formát času 12/24 Stiskněte B/C pro změnu formátu 12 a 24 hodin. Pro potvrzení stiskněte A — Nastavte GMT Stisknutím B odeberete 30 minut, stisknutím C přidáte 30 minut. Pro potvrzení stiskněte A — Nastavte metrický systém Stiskněte B/C pro přechod mezi kilometry/milemi. Pro potvrzení stiskněte A

Nastavte narozeniny Stiskněte B/C pro výběr Pro potvrzení stiskněte A — Nastavte hmotnost Stiskněte B/C pro výběr Pro potvrzení stiskněte A

V jakékoliv fázi nastavování můžete nastavení opustit stisknutím E.

HODINOVÝ ZVUKOVÝ SIGNÁL

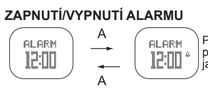
Hodinový signál ZAPNUT — Hodinový signál VYPNUT

Přepínání mezi zobrazením data a roku

Nastavení alarmu

Stiskněte B pro snížení číslice o 1
Stiskněte C pro zvýšení číslice o 1
Stiskněte A pro potvrzení
Stiskněte D pro uložení a odchod z nastavení alarmu

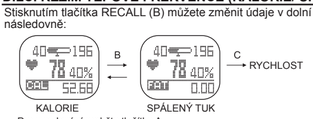
ZAPNUTÍ/VYPNUTÍ ALARMU



Poznámka: Alarm zní 1 minutu, pro jeho přerušení stiskněte jakékoliv tlačítko.

DÍLČÍ REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE (KALORIE/ SPÁLENÝ TUK)

Stisknutím tlačítka RECALL (B) můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:

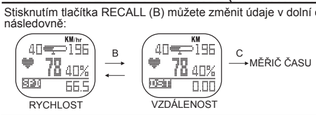


KALORIE — SPÁLENÝ TUK

Pro vynulování podržte tlačítko A.

DÍLČÍ REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE (REŽIM RYCHLOSTI)

Stisknutím tlačítka RECALL (B) můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:



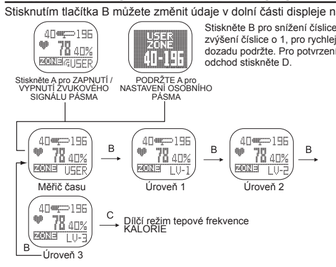
RYCHLOST — VZDÁLENOST

Rychlost a vzdálenost fungují jen při příjmu GPS signálu.

Čas cvičení
V režimu tepové frekvence stiskněte tlačítko C, dokud se neobjeví MĚŘIČ ČASU. Čas cvičení se objeví v dolní části displeje, uprostřed tepové frekvence. Zobrazení času cvičení se aktivuje automaticky, jakmile přístroj zjistí signál tepové frekvence. Čas cvičení ukazuje celkový čas, kdy jste používali hrudní pás a kdy monitor tepové frekvence v hodinkách přijímal signál tepové frekvence, i když z režimu tepové frekvence přejdete do jiného režimu.
Stisknete-li krátce tlačítko B, můžete si vybrat z následujících údajů:
TIMER = celkový čas cvičení
(⧗) Čas, kdy jste se nacházeli ve zvoleném pásmu cvičení
(▲) Čas, kdy jste se nacházeli nad zvoleným pásmem cvičení
(▼) Čas, kdy jste se nacházeli pod zvoleným pásmem cvičení

DÍLČÍ REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE – PÁSMO

Stisknutím tlačítka B můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:



Stiskněte A pro ZAPNUTÍ / VYPNUTÍ ZVUKOVÉHO SIGNÁLU PÁSMA — PODRŽTE A pro NASTAVENÍ OSOBNÍHO PÁSMA

Stiskněte B pro snížení číslice o 1 a C pro zvýšení číslice o 1, pro rychlejší posun dopředu či dozadu podržte. Pro potvrzení stiskněte A. Pro odchod stiskněte D.

Měřič času — Úroveň 1 — Úroveň 2 — Úroveň 3 — Dílčí režim tepové frekvence KALORIE

BUĎTE SI VĚDOMI SVÝCH LIMITŮ A STANOVTE SI OSOBNÍ PÁSMO CVIČENÍ

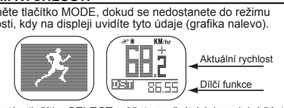
Pásma cvičení určíte nastavením horního a dolního limitu tepové frekvence. Tyto limity představují konkrétní procento vaší maximální tepové frekvence (MHR).

MHR = 220-(váš věk)
Např.: Věk: 20
MHR : 220 - 20 = 200
Je-li například aktuální tepová frekvence 150, ukáže se hodnota 75 %.

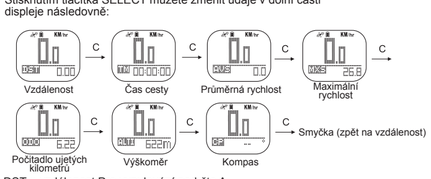
Možná již svou MHR znáte, že jste-li nadšeným sportovcem nebo jestliže jste již prošli zkouškou maximální tepové frekvence. V opačném případě vám v kvalifikovaném odhadu pomůže následující vzorec:

REŽIM RYCHLOSTI

Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nedostanete do režimu rychlosti, kdy na displeji uvidíte tyto údaje (grafika nalevo).



Stisknutím tlačítka SELECT můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:



Vzdálenost — Čas cesty — Průměrná rychlost — Maximální rychlost

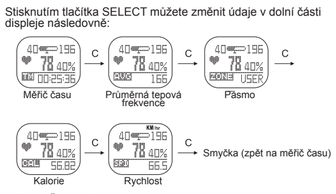
Počítadlo ujetých kilometrů — Výškoměr — Kompas

- DST = vzdálenost Pro vynulování podržte A
- TM = Čas cvičení (zobrazí čas pohybu, tj. když se přístroj nepohybuje, je čas zastaven, při obnovení pohybu zase začne čas počítat. Příjem GPS signálu nutný!) Pro vynulování podržte A
- AVS = průměrná rychlost Pro vynulování podržte A
- MXS = maximální rychlost Pro vynulování podržte A
- ODO = celková vzdálenost Pro vynulování podržte A
- ALTI = aktuální nadmořská výška
- CP = kompas (šipka ukazuje směr (N, E, W nebo S), kterým se pohybujete) N = sever, E = východ, W = západ nebo S = jih

REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE

Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nedostanete do režimu tepové frekvence, kdy na displeji uvidíte tyto údaje (grafika nalevo).

Stisknutím tlačítka SELECT můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:



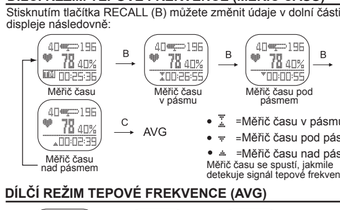
Měřič času — Průměrná tepová frekvence — Pásmo

Kalorie — Rychlost — Smyčka (zpět na měřič času)

- TM = Čas cvičení (zobrazí čas cvičení s hrudním pásem) pro vynulování podržte A
- AVG = průměrná tepová frekvence Pro vynulování podržte A
- ZONE = pásmo cvičení
- CAL = spálené kalorie Pro vynulování podržte A
- SPD = aktuální rychlost

DÍLČÍ REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE (MĚŘIČ ČASU)

Stisknutím tlačítka RECALL (B) můžete změnit údaje v dolní části displeje následovně:



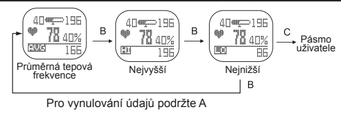
Měřič času — Měřič času v pásmu — Měřič času pod pásmem

Měřič času nad pásmem

- =Měřič času v pásmu
- =Měřič času pod pásmem
- =Měřič času nad pásmem

Měřič času se spustí, jakmile detekuje signál tepové frekvence

DÍLČÍ REŽIM TEPOVÉ FREKVENCE (AVG)



Průměrná tepová frekvence — Nejvyšší — Nejnižší — Pásmo uživatele

Pro vynulování údajů podržte A